

Akupunktura v léčbě neplodnosti

MUDr. Eva Dědicová, GYNED s.r.o.

V posledních letech se trvale zvyšuje počet partnerských párů, které řeší **problém s otěhotněním** přirozenou cestou. Dá se říci, že na poruchách plodnosti se podílí stejnou měrou ženy i muži, ale asi u 10 % všech případů není příčina objasněna.

Velkou roli hraje zejména věk ženy – je známou skutečností, že po 35. roce věku klesá plodnost ženy – dále přidružená onemocnění (vysoký tlak, cukrovka...), hektický životní styl, nadměrný stres, zvýšená konzumace alkoholu, kouření, nedostatek pohybu a špatné stravovací návyky – to se týká samozřejmě obou partnerů.



Základem léčby problémů s plodností je **v ordinaci gynekologa** samozřejmě standardní gynekologické vyšetření pohmatové, cytologický stěr kvůli prevenci rakoviny děložního čípku a ultrazvukové vyšetření.

V případě, že nejsou zjištěny stavy, které vyžadují operační léčbu (cysty vaječnicků, endometriosa, děložní polypy atd.), jsou ženám nabídnuta podrobnější vyšetření. V první řadě to je **hormonální profil** – včetně vyšetření hormonů štítné žlázy. Léčba zjištěné poruchy funkce štítné žlázy je poté v rukou endokrinologa. Dalším vyšetřením je tzv. **ultrazvuková foliikulometrie** – opakovaná ultrazvuková vyšetření v rámci jednoho cyklu k posouzení funkce vaječnicků a dozrávání tzv. folikulů – dutinek, ve kterých se nachází vajíčko. Vajíčko se po prasknutí folikulu při ovulaci uvolní a putuje do vejcovodu, kde se v ideálním případě setkává se spermii a dojde k oplodnění. Nedílnou součástí tohoto vyšetřovacího procesu je i **vyšetření spermioqramu** – množství a kvality spermií – partnera.



V dalším kroku nabízíme **hormonální léčbu** – v ordinaci gynekologa to obvykle znamená malé dávky ženských pohlavních hormonů – gestagenů, kterými ladíme hormonální nerovnováhu přirozeného cyklu. Standardně je ženám doporučováno **užívání kyseliny listové** (Acidum folicum, vitamín B9), která pomáhá v léčbě nepravidelného cyklu a působí preventivně proti vzniku rozštěpových vad.

K takto nastavené léčbě můžeme doplňkově nabídnout **akupunkturní ošetření**, které zlepšuje prokrvení ženských pohlavních orgánů, posiluje imunitu a pomáhá vyrovnávat hormonální nerovnováhu menstruačního cyklu. Dále lze přidat léky na **indukci** (navození) **ovulace** a hormonální injekce, které pomáhají zralému vajíčku uvolnit se z vaječníku.



Opět můžeme přidat i ošetření akupunkturou. Akupunkturní ošetření probíhá cca 1× týdně, mimo období menstruace, obvykle aplikujeme 6–8 jehliček v rámci jednoho sezení. **Hormonální léčbu i akupunkturní ošetření** volíme vždy **individuálně** podle konkrétní situace ženy – zdravotní stav, reakce na již podanou léčbu a vlastní představa a přání ohledně řešení poruchy plodnosti.



Pokud tyto postupy nevedou po cca 4–6 měsících léčby a sledování v ordinaci gynekologa k úspěšnému otěhotnění, je pacientka po konzultaci odeslána do specializovaného centra pro léčbu poruch plodnosti – tzv. **IVF centrum**. IVF je zkratka pro „in vitro fertilisation“ – tedy (umělé) oplodnění ve zkumavce. V IVF centru lékaři, specialisté na reprodukční medicínu, mohou plynule navázat na léčbu a sledování, které byly započaty v gynekologické ordinaci a uzpůsobí další postup individuální situaci dané ženy.

I v těchto případech můžeme ženě **pomoci s akupunkturním ošetřením**, které bude více zaměřeno na uvolnění pacientky, aby lépe zvládala fyzicky i psychicky náročné procedury, se kterými je léčba v IVF centru spojena.

Akupunkturní ošetření lze s výhodou aplikovat i **před embyotransferem** (vložení zárodku do dělohy ženy), kdy pomůže uvolnit kanál děložního hrdla pro snadnější zavedení embrya, **po embyotransferu** můžeme pomocí akupunkturního ošetření **relaxovat dělohu**, aby se embryo (zárodek) snáze uhnízdil (nidoval) do děložní sliznice.



Akupunkturní ošetření v rámci léčby v IVF centru probíhá zpravidla 1× týdně – používají se jemné jehličky a je snaha šetrnou stimulací příslušných akupunkturních bodů navodit hormonální rovnováhu, fyzické i psychické zklidnění pacientky, aby lépe dosáhla svého cíle – otěhotnění a donošení zdravého dítěte.

