

Synechie – co to je a jak se řeší

Máte v ruce doporučení od Vašeho dětského lékaře/lékařky na ošetření v ordinaci dětského gynekologa. V záhlaví je napsáno podivné, Vám neznámé slovo „synechie“. Bojíte se o Vaši holčičku a cítíte se bezradní? Následující řádky jsou určeny právě Vám. Pojd' me si tedy vše vysvětlit.

Synechie, tedy slepení protilehlých stran poševního vchodu, je gynekologický problém typický pro dívky od kojeneckého období až do mladšího školního věku. Vzniká v místech, kde jsou tenké a jemné sliznice, které za spolupůsobení mázku (smegmatu) k sobě přilnou a slepí se. Tento problém „zalepení“ poševního vchodu je typický pro klidové období, kdy se ještě netvoří a na zevní genitál nepůsobí ženské pohlavní hormony. Možná víte, že u malých chlapečků bývá občas problémem fimóza – tedy zalepení předkožky na špičce penisu, předkožka se pak nedá přetáhnout přes žalud. Je to obdobný problém jako synechie. S chlapečkem půjdete na dětskou urologii, my se ale vrátíme k Vaší holčičce – naší malé pacientce.

Synechii je potřeba odstranit, tedy rozlepit. Bez tohoto úkonu by Vaše holčička měla časem problémy s močením (čůráním), mohla by začít trpět na opakované záněty močových cest – a to přeci nechcete! Synechie se rozlepi neboli rozruší tenkou sondičkou, která je zakončená bambulkou. Na sondičku nanese trochu gelu na znecitlivění, sestřička podrží dívence nožky, aby sebou zbytečně nehýbala, nemlela se a necukala. Sondička ve chvíli synechii rozlepi – celý úkon trvá asi 20–30 sekund. Je to rychlé a nebolestivé. Nejnepříjemnější na celém úkonu je fakt, že dívenka musí ležet bez pohnutí a nemůže se hýbat a mrskat nožkami tak, jak je zvyklá. Po rozlepení jsou okraje poševního vchodu zarudlé, aplikujeme tedy hojivou modrou mastičku (Dermazulen). Na závěr obdrží maminka (nebo tatínek) doporučení, jak se o dívčí genitál (přírození) starat, aby se synechie neopakovala.

Ted' víte vše potřebné. Pokud ještě potřebujete upřesnění nebo chcete doplnit další informace, neváhejte zavolat na tel. 727 988 858. Rády Vám vše ještě jednou vysvětlíme.

MUDr. Eva Dědicová, lékařka
Terezie Zelenková, porodní asistentka
GYNED, s. r. o.