

Pokyny pro maminky (a tatínky) dětských pacientek

Dostala jste doporučení od Vašeho dětského lékaře na vyšetření dětským gynekologem nebo má Vaše dcerka gynekologický problém – výtok, bolesti břicha, nepravidelné měsíčky apod.? Sama jste gynekologické vyšetření podstoupila mnohokrát, byla jste těhotná se svou dcerkou, ale nyní se cítíte bezradná – co vlastně máte dělat? Jak se chovat? Co říci své malé dcerce?

Je pochopitelné, že se jako každý rodič o své dítě bojíte. Na druhou stranu Vás ale zajímá jeho zdraví a budoucí úspěšný život. Pojd' me si tedy projít několik důležitých poznatků, které byste měla znát, než přivedete svou dcerku na první gynekologické vyšetření.

1. Nejhorší strach je ten, který pramení z neznalosti, nepoznání, nevysvětlení. Sama jste na gynekologii mnohokrát byla, víte, že náš obor se zabývá vyšetřováním dělohy, vaječníků, pochvy, zevních rodidel (přírození) a prsů. Vaše holčička má stejné orgány jako Vy. Jsou jen zatím docela malé a některé jsou nyní v klidu a čekají na období, kdy se budou rychle vyvíjet a začnou fungovat.

Pro přírození neboli zevní rodidla máte jistě své vlastní označení – pipinka, buchtička, kačenka, štěrbinka, julinka apod. Neváhejte tedy a řekněte své dcerce, že bude potřeba podívat se na její buchtičku, pipinku atd. Pokud jste zatím dívčí genitál nijak nepojmenovaly, tak to udělejte teď. Ostatně chlapečci mají svůj pindík (zvoneček, lulánek, šulínek atd.) pojmenovaný také už od útlého věku.

2. Dívka zvládla vyšetření zevních rodidel (genitálu) – ve Vaší řeči pipinky, buchtičky. . . to je skvělé, ale pokračujeme dále. Je třeba opatrně vyšetřit pochvu a děložní čípek. Nebojte se! Dětské pacientky samozřejmě nemůžeme a také nebudeme vyšetřovat v gynekologických zrcadlech – ta jsou vyhrazena pro pacientky, které už měly pohlavní styk. Vaší holčičku vyšetříme vaginoskopem – tedy tenkou kovovou trubičkou se zdrojem světla, která se opatrně vsune do pochvy, aniž by se porušila panenská blána. Vaší holčičce řekneme, že si na pipinku musíme posvítit. Přes trubičku vaginoskopu lze pak provést odběr materiálu na kultivaci při podezření na zánět nebo vyšetření hormonální cytologie. Vyšetření je nebolestivé, trubička vaginoskopu jen trochu zastudí, dívka může cítit lehký tlak. Pokud bude uvolněná, je to jen nepříjemné, ale rychlé a nebolestivé.

3. Vlastní pohmatové vyšetření se provádí pomocí vyšetření jedním prstem, který se zasune do konečníku dítěte (prst lékaře je daleko tenčí než běžné hovínko, které stejnou dírkou projde bez jakýchkoli problémů), druhá ruka prohmatává bříško holčičky. Opět je třeba zdůraznit: je to vyšetření nepříjemné, ale s patřičným vysvětlením zvládnutelné, obvykle nebolestivé. Při podezření na zánět, náhlou příhodu břišní atd. bude pohmatové vyšetření bolestivé, ale to je důležitý ukazatel, že je něco špatně a je potřeba rychle začít hledat řešení daného stavu.
4. V některých situacích (endokrinologický problém, bolesti bříška, nepravidelné měsíčky apod.) je potřeba provést ultrazvukové vyšetření. Malé holčičky vyšetřujeme přes bříško při naplněném močovém měchýři (to jest pro dívku při pocitu, že se už nutně musí jít vyčurat, ale pro potřebu vyšetření ještě chvilku s plným močovým měchýřem vydrží) pomocí abdominální (tedy břišní) sondy. Ultrazvukový gel (želé), který je potřeba použít, studí a břišní sonda tlačí na podbříšek, jinak je vyšetření zcela nebolestivé.
5. To je v kostce vše. Není třeba zbytečně se obávat. Gynekologické vyšetření je pro malá děvčátka nepříjemné, ale při dobré spolupráci dívky (i její poučené maminky nebo tátka) nebolestivé a zvládnutelné.
6. Dobrá zpráva na konec. Na všechny malé šikovné pacientky, které zvládnou bez problémů naše vyšetření čeká malá odměna :-)

V případě jakýchkoli nejasností, dotazů, potřeby upřesnění některých kroků vyšetření se neváhejte na nás obrátit. Tel. 727 988 858.

Budeme se těšit na Vaši návštěvu!

MUDr. Eva Dědicová, lékařka
Terezie Zelenková, porodní asistentka
GYNED, s. r. o.